

Chronische Schmerzen verstehen und erklären: Schmerzedukation als wesentlicher Baustein für die Therapie

Bernd Kappis, Martin von Wachter, Silvas S. Pfeiffer, Judith Kappesser & Christiane Hermann

Literatur

- Basler, H. D. & Kröner-Herwig, B. (1995). Psychologische Therapie bei Kopf- und Rückenschmerzen. München: Quintessenz.
- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) & Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). (2017). Nationale Versorgungsleitlinie Nicht-spezifischer Kreuzschmerz – Langfassung (2. Auflage, Version 1. 2017). Verfügbar unter: www.kreuzschmerz.versorgungsleitlinien.de (19.12.2022).
- Butler, D. & Moseley, L. (2016). Schmerzen verstehen. 3. Auflage. Berlin: Springer.
- Denecke, H. & Kröner-Herwig, B. (2000). Kopfschmerz-Therapie mit Kindern und Jugendlichen. Ein Trainingsprogramm. Göttingen: Hogrefe
- DGPM – Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie e.V. (2018). S3 Leitlinie „Funktionelle Körperbeschwerden“. Verfügbar unter: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/051-001> (19.12.2022).
- Deutsche Schmerzgesellschaft. (2017). Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms. Verfügbar unter: <http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/145-004.html> (aktuell in Überarbeitung).
- Dobe, M. & Zernikow, B. (2019). Therapie von Schmerzstörungen im Kindes- und Jugendalter. Ein Manual für Psychotherapeuten, Ärzte und Pflegepersonal. Berlin/Heidelberg: Springer.
- Dobe, M. & Zernikow, B. (2021). Rote Karte für den Schmerz. Wie Kinder und ihre Eltern aus dem Teufelskreis chronischer Schmerzen ausbrechen. Heidelberg: Carl-Auer.
- Eismann, G. & Lammers, C.-H. (2017). TherapieTools Emotionsregulation. Weinheim: Beltz.
- Geneen, L. J., Martin, D. J., Adams, N., Clarke, C., Dunbar, M., Jones, D., McNamee, P., Schofield, P. & Smith, B.H. (2015). Effects of education to facilitate knowledge about chronic pain for adults: a systematic review with meta-analysis. *Systematic Reviews*, 4, 132.
- Gerber, W.-D., Gernber-von-Müller, G., Stephani, U. & Petermann, F. (2010). Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen. Das MIPAS-Family-Programm. Göttingen: Hogrefe.
- Glier, B. (2014). Chronischen Schmerz bewältigen. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Groß, M. & Warschburger, P. (2011). Chronische Bauchschmerzen im Kindesalter. Das „Stopp den Schmerz mit Happy-Pingu“-Programm. Göttingen: Hogrefe.
- Gross, A., Forget, M., StGeorge, K., Fraser, M. M. H., Graham, N., Perry, L. et al. (2012). Patient education for neck pain. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (3), CD005106.
- Hechler, T., Dobe, M. & Rohr, U. (2015). Psychologische Interventionen bei chronischen Schmerzen. In B. Zernikow (Hrsg.), *Schmerztherapie bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen* (pp. 201-219). Berlin, Heidelberg: Springer

- Hendrichske, A. & von Wachter, M. (2016). Systemische Familien-Psychoedukation in der Psychosomatischen Medizin. In J. Bäuml, B. Behrendt, P. Henningsen, G. Pitschel-Walz (Hrsg.), Handbuch der Psychoedukation für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin (S. 463–479). Stuttgart: Schattauer.
- Höfel, L. (2022). Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen. Paderborn: Junfermann.
- Kappesser, J., Pfeiffer, S. S. & Hermann, C. (in Vorbereitung). Chronische Schmerzen in psychotherapeutischen Ambulanzen - eine häufig übersehene Diagnose.
- Kappis, B. & von Wachter, M. (2020). Schmerz(psycho)edukation zwischen Anspruch und Wirklichkeit. *Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin*, 41 (3), 244–255.
- Louw, A., Zimney, K., Puentedura, E. J. & Diener, I. (2016). The efficacy of pain neuroscience education on musculoskeletal pain: A systematic review of the literature. *Physiotherapy Theory and Practice*, 32 (5), 332–355.
- Nickel, R. & Egle, U. T. (1999). Therapie somatoformer Schmerzstörungen. Stuttgart: Schattauer.
- Nicholas, M., Molloy, A., Tonkin, L. & Beeston, L. (2014). Den Schmerz in den Griff bekommen. Die Strategie des aktiven Umgangs mit chronischen Schmerzen. Bern: Hans Huber
- Nobis, H. G. & Pielsticker, A. (2016). Information und Edukation des Patienten. In H. R. Casser, M. Hasenbring, A. Becker & R. Baron (Hrsg.), Rückenschmerzen und Nackenschmerzen (S.177–193). Berlin: Springer.
- Palermo, T. M., Valrie, C. R. & Palermo, T. M. (2014). Family and parent influences on pediatric chronic pain: a developmental perspective. *American Psychologist*, 69, 145–152.
- Petrie, K.J., Frampton, T., Large, R.G., Moss-Morris, R., Johnson, M., Meechan, G. (2005) What Do Patients Expect From Their First Visit to a Pain Clinic? *The Clinical Journal of Pain*, 21 (4), 297–301.
- Pitschel-Walz, G. & Bäuml, J. (2016), Grundlagen des Konsensuspapiers zur Psychoedukation. In J. Bäuml, B. Behrendt, P. Henningsen, G. Pitschel-Walz (Hrsg.), Handbuch der Psychoedukation für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin (S. 2–11). Stuttgart: Schattauer.
- Schlereth, T. et al. (2019). Diagnose und nichtinterventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Verfügbar unter: www.dgn.org/leitlinien (19.12.2022).
- Richter, J. (2021). Schmerzen verlernen. Berlin: Springer.
- Roesner, A., Zerritsch, I. & Schäfer, A. (2022). Edukation bei akuten lumbalen Rückenschmerzen. Inhalte der Schmerzedukation bei Patient*innen mit akuten unspezifischen lumbalen Rückenschmerzen – ein Scoping-Review. *Schmerz* (36), 266–271.
- Schmitt, R. & Heidenreich, T. (2020). Metaphernreflexives Vorgehen in der Psychotherapie. *Psychotherapeutenjournal*, 19 (2), 114–121.
- Schneider, A. G. (2022). Schmerzmittel. *Apotheken-Umschau*, 08/2022, 10–20.
- von Wachter, M. (2021). Chronische Schmerzen. Selbsthilfe, Tipps und Fallbeispiele für Betroffene. Berlin: Springer.
- von Wachter, M. (2003). Schmerzkrankheit in der Familie. In S. Altmeyer & F. Kröger (Hrsg.), Theorie und Praxis der Systemischen Familienmedizin (S. 87–100). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

- von Wachter, M. & Hendrichke, A. (2016). Psychoedukation bei chronischen Schmerzerkrankungen. In J. Bäuml, B. Behrendt, P. Henningsen & G. Pitschel-Walz (Hrsg.), Handbuch der Psychoedukation für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin (S. 358–376). Stuttgart: Schattauer
- von Wachter, M. & Hendrichke, A. (2021). Psychoedukation bei chronischen Schmerzerkrankungen. Manual und Materialien. Berlin: Springer.
- von Wachter, M. & Kappis, B. (2019). Therapie-Tools Schmerzstörungen. Weinheim: Beltz.